



Groß werden im digitalen Alltag

Früh übt sich?! – Medienmündigkeit im Kindesalter

am Dienstag, 20. Oktober 2026

Sie sind werdende Eltern oder haben Kinder im Kleinkindalter?

Digitale Medien sind in allen Altersklassen präsent – auch im Kindesalter. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie ihre Kinder schützen, begleiten und als Vorbild die Medienkompetenz fördern können. Ziel ist es, Risiken zu minimieren, gesunde Gewohnheiten zu etablieren und Kinder Schritt für Schritt auf die digitale Welt vorzubereiten.

Jetzt über den QR-Code anmelden!



Gesundheit nehmen wir persönlich.
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.